



# UITNODIGING

*Themabijeenkomst op  
27, 28 januari en 1 februari 2022, 11.00 - 12.30 uur:*

## ***“Hoe is het nou met jou?” Een bijeenkomst over veerkracht en leven met hersensletsel in deze Coronatijden***

**Breinlijn regio Friesland, Groningen en Drenthe nodigt je van harte uit voor een digitale themabijeenkomst over veerkracht.**

### **Voor wie?**

Voor mensen met hersensletsel en ervaringsdeskundigen uit de provincies Friesland, Groningen en Drenthe.

### **Wat?**

Drie keer dezelfde bijeenkomst in onze drie regio's met als thema veerkracht.

- 27 januari 11.00 - 12.30 uur Friesland
- 28 januari 11.00 - 12.30 uur Drenthe
- 1 februari 11.00 - 12.30 uur Groningen

### **Hoe?**

Een ervaringsdeskundige uit de eigen regio en een professional vanuit onze regionale netwerken zullen gezamenlijk dagvoorzitter zijn en de presentatie over veerkracht verzorgen. Daarna gaan we in dialoog met elkaar, in tweetallen of in drietallen, om ons persoonlijk verhaal over veerkracht te delen, elkaar een hart onder de riem steken en elkaar te inspireren. Met als resultaat Tips & Tops over veerkracht voor een ieder met hersensletsel in Corona-tijden.

### **Door wie?**

Deze digitale themabijeenkomsten worden georganiseerd en verzorgd door Breinlijn regio Friesland en Breinlijn regio Groningen & Drenthe, in samenwerking met een aantal ervaringsdeskundigen. Respectievelijk: Peter Tammeling, Annemieke Weijling, Mario Pietersma, Grietha Naber, Monique Vos en Harm Schreiber, Gertrud Hemels, Ada Koops, Agnes Hiemstra, Henriette Mekkring.

***Geïnteresseerd? Meld je dan aan voor 24 januari 2022***

### **PROGRAMMA**

10.45 - 11.00 uur	Digitale inloop / aanloop
11.00 - 11.10 uur	Welkom en opening
11.10 - 11.30 uur	Presentatie Veerkracht
11.30 - 11.40 uur	Vragen?
10.40 - 12.10 uur	Elkaar inspireren in een speeddate
12.10 - 12.15 uur	Plenaire afsluiting en vervolg thema's

### **AANMELDEN**

**BREINLIJN REGIO FRIESLAND, GRONINGEN & DRENTH**  
**Bekijk onze regio's op [www.breinlijn.nl](http://www.breinlijn.nl)**

