



De 'NAHerstel Academie' is een nieuw initiatief van Stichting HersenletselSupport. Door en voor mensen met hersenletsel. Ruimte maken voor persoonlijk herstel, dat is de doelstelling van dit innovatieve platform.

In de afgelopen jaren zijn er veel enthousiaste deelnemers die de basiscursus 'Ervaringsdeskundigheid NAH' (EDNAH) van de Hanzehogeschool in Groningen hebben gevolgd. Dankzij deze cursus hebben zij beter zicht gekregen op wat én hoe ze hun ervaringen zouden kunnen inzetten. Helaas laat de praktijk zien dat het lastig is en er nauwelijks mogelijkheden zijn om deze ideeën ook daadwerkelijk te realiseren. Vanuit Stichting HersenletselSupport is daarom het idee ontstaan de 'NAHerstel Academie' op te richten. Daarmee willen wij graag samen met jou als ervaringsdeskundige aan de slag om te gaan verkennen wat er nodig is om jouw plannen te realiseren.

De naam zegt het al; Wij hopen dat we onder deze vlag van de 'NAHerstel Academie' een podium kunnen bieden waar vanuit mooie en inhoudelijke activiteiten ontwikkeld kunnen worden.

Wij willen ons nog meer gaan richten op directe en indirecte ondersteuning van het persoonlijk herstelproces en ruimte bieden voor mensen die NA Herstel weer een waardevolle invulling willen geven aan hun leven. Een plek waar ze hun kwaliteiten en talenten op een passende wijze weer kunnen inzetten om bijvoorbeeld activiteiten te ondernemen/ontwikkelen die ook weer direct of indirect ten goede komen van mensen met NAH en hun naasten. De nadruk zal liggen op '**door en voor mensen met hersenletsel**'. Zoals het ontwikkelen en geven van themabijeenkomsten en/of buddyprojecten. Maar we willen ons 'platform' en netwerk vooral ook beschikbaar stellen om individuele ideeën te kunnen realiseren. Denk aan een ervaringsdeskundige (ED) die graag een hardloopgroep wil starten voor mensen met NAH, of een ander die heel graag voorlichting wil geven aan een specifieke groep professionals, een ED'er die zijn/haar verhaal wil inzetten voor getroffen en én professionals om meer bekend te geven aan een specifieke vorm van hersenletsel etc etc.... Voor dit soort ideeën willen wij onze Stichting, kennis en grote netwerk beschikbaar gaan stellen zodat jouw idee ook gehoord en gezien wordt.

Het lijkt ons mooi om samen met deelnemers van de EDNAH te gaan sparren over welke ideeën er zijn en wat er nodig is om deze te realiseren. Natuurlijk ben je ook van harte welkom als je zelf niet echt concrete plannen of ideeën hebt maar het jou wel leuk lijkt om bij te dragen aan de ontwikkeling van de 'NAHerstel Academie'.

Denk er eens over na wat jij zelf heel graag zou willen gaan doen en dan hopen wij jou ook op 1 maart te zien om eens geheel vrijblijvend met elkaar te sparren. Ook als je wel al ideeën of wensen hebt maar deze op dit moment nog niet wilt of kunt realiseren ben je van harte welkom. Dan kunnen wij dit alvast meenemen en in ons achterhoofd houden bij de ontwikkeling van de 'NAHerstel Academie'.

Wij kijken er naar uit om samen met jullie te brainstormen, doe jij ook mee?!

Hartelijke groet,

Marja Steegenga & Ellis Merkelijn
Stichting HersenletselSupport