



UITNODIGING

Extra Themabijeenkomst 18 januari 2024

“Prikkel”

Een bijeenkomst voor mensen met hersenletsel en hun naasten
(bijvoorbeeld partners of mantelzorgers).

Door de grote belangstelling wordt de bijeenkomst voor de vierde keer georganiseerd.

Overprikkeling is één van de veel voorkomende niet-zichtbare gevolgen van hersenletsel. Het gaat dan vaak om zintuigelijke overgevoeligheid. Dit kan leiden tot hoofdpijn, vermoeidheid, stress, verminderde concentratie, slaapproblemen, onrust, het overlopen van emoties etc. De klachten variëren van persoon tot persoon. Vaak onzichtbaar en toch (soms) zo allesbepalend.

Cognitief therapeuten Ronnie van der Vaart en Janet Kronemijer-Bos, van UMCG-Centrum voor Revalidatie Beatrixoord, verzorgen een interactieve presentatie over “Prikkel”. Daarin wordt overprikkeling in een balans van theorie en praktijk nader toegelicht, in samenwerking met een aantal ervaringsdeskundigen.

Na de presentatie is er tijd en ruimte voor onderlinge uitwisseling. Waarin we ook graag uw ervaringen horen. Breinlijn Noord nodigt u van harte uit voor deze (live) bijeenkomst.

Voor wie?

Voor mensen met hersenletsel en hun naasten uit de provincies Friesland, Groningen en Drenthe.

Waar en wanneer?

- **Groningen:** Donderdag 18 januari 2024, De Rietschans, Meerweg 221 - 9752 XC Haren

[Aanmelden: klik hier](#) (Uiterste aanmelddatum is maandag 15 januari 2024)

Voor vragen kunt u terecht bij Annemarie Grouve: a.grouve-de.lange01@umcg.nl

Programma

09.45 - 10.00 uur	Inloop
10.00 - 10.10 uur	Opening en Welkom
10.10 - 11.00 uur	Presentatie “Prikkel”
11.00 - 11.35 uur	In gesprek met elkaar in kleine groepen
11.35 - 11.45 uur	Plenaire terugkoppeling
11.45 - 13.00 uur	Gezamenlijke lunch

Graag tot dan,

Werkgroep Breinlijn Noord:

Ada Koops, Agnes Hiemstra, Annemarie Grouve, Annemieke Weijling, Gertrud Hemels, Grietha Naber, Harm Schreiber, Henriëtte Mekkring, Mario Pietersma, Monique Vos en Peter Tammeling.

**Een vraag over hersenletsel? Bel of mail met Breinlijn:
085-225 02 44 - www.breinlijn.nl**