

Zorgpad CVA versie dec 2023

In dit zorgpad wordt de overgang van de CVA-patiënt van tweede of derde lijn naar eerste lijn én de begeleiding en behandeling in de eerste lijn beschreven.

De volgende onderdelen komen aan bod:

1. Nazorg na ontslag uit het ziekenhuis naar huis
2. Nazorg na klinische revalidatie in GRZ (geriatrische revalidatiezorg)
3. Nazorg na revalidatietraject in MSR (medisch specialistische revalidatie):

De afspraken over rollen en taken van de verschillende betrokken zorgverleners en de te gebruiken instrumenten en documenten worden beschreven.

De basis voor dit zorgpad is: zorgstandaard CVA/TIA, CBO-richtlijn, de brochure Uitbehandeld, hoezo? van het Kennisnetwerk CVA en de afspraken die met de betrokkenen zijn gemaakt.

Met dit zorgpad krijgt iedereen inzicht in wie wat doet en welke afspraken er gelden. Dit zorgpad beperkt zich tot de volgende disciplines: arts, CVA-verpleegkundige, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist. Er zullen echter regelmatig ook andere disciplines worden ingezet zoals diëtist, (neuro)psycholoog, thuiszorg, maatschappelijk werk.

Bij alle stappen is het belangrijk dat de patiënt en de mantelzorg betrokken worden, dat er goede informatie verstrekt wordt en dat de zelfredzaamheid en zelfregie zoveel mogelijk gestimuleerd wordt. Duidelijke afspraken verbeteren niet alleen de onderlinge afstemming maar dienen ook om de effectiviteit en de kwaliteit van de geboden zorg te verbeteren. Zorgverleners stellen hun eigen zorg- of behandelplan op; in de kliniek wordt dit vaak in multidisciplinair verband gedaan.

Er is geen centraal CVA-dossier in de CVA-zorgketen Groningen; iedereen rapporteert in het eigen dossier. Indien nodig wordt informatie verstrekt aan andere betrokken zorgverleners. Persoonlijk contact tussen zorgverleners is van belang voor een goede afstemming.

CVA-nazorg na TIA

(NB is Transcient Ischemic Attack, dat betekent tijdelijk afsluiting van een hersenvat. De klachten zijn i.p. verdwenen binnen 24 uur)

UMCG:

Dit geldt voor alle patiënten < 67 jaar

Voorafgaand aan de afspraak op de polikliniek krijgen de patiënten digitale vragenlijsten toegestuurd (waardegedreven zorg)

- Na 6 weken een afspraak op de polikliniek neurologie bij de VC/PA. De Young Strokes (<50) komen na 6 weken daarnaast ook bij de vasculair neuroloog. (de mensen tussen 50 en 67 alleen op indicatie/uitzondering/bijzondere medische aandoeningen)
- Na 3 maanden een afspraak op de polikliniek neurologie bij de VC/PA en bij de vasculair neuroloog (alleen de Young Strokes).
- Op indicatie contactmomenten mogelijk tot 1 jaar na ontslag.
- Op indicatie volgt een verwijzing naar een revalidatiearts (bij bv problemen bij terugkeer naar werk). Of naar een andere hulpverlener.

MZH:

- 8 weken na de TIA heeft de patiënt een afspraak op de polikliniek neurologie bij de V.S. CVA (Verpleegkundig Specialist).
- Op indicatie (vaak in het geval van de 'onzichtbare' gevolgen) wordt de patiënt verwezen naar de gespecialiseerde CVA-nazorgverpleegkundige (van TSN-Thuiszorg), of naar de revalidatiearts (bij bv problemen bij terugkeer naar werk).

NB: dit geldt zowel voor de opgenomen als de niet-opgenomen patiënten.

Nazorg na CVA

Er zijn voor de nazorg na CVA 3 verschillende routes, nl

- 1 Nazorg na ontslag uit het ziekenhuis naar huis
- 2 Nazorg na klinische revalidatie in GRZ (geriatrische revalidatiezorg)
- 3 Nazorg na revalidatietraject in MSR (medisch specialistische revalidatie):

GRZ-instellingen CVA-zorgketen Groningen:

Zonnehuisgroep Noord (locatie Zonnehuis en locatie Eemsdelta)

De Hoven (locatie Twaalfhoven en locatie Eemsdelta)

Zorggroep Meander (Veenkade)

Dignis (locatie Heymanscentrum)

Zorggroep Groningen (locatie Maartenshof)

Interzorg (locatie Anholt)

MSR: UMCG cvr Beatrixoord

Eerste lijn: multidisciplinair CVA-netwerk Groningen www.cvanetwerkgroningen.nl

1. CVA-nazorg na ontslag uit het ziekenhuis

UMCG:

Hebben een eigen route voor patiënten < 67 jaar. Deze groep krijgt CVA-nazorg via de polikliniek neurologie.

Voorafgaand aan de afspraak op de polikliniek krijgen de patiënten digitale vragenlijsten toegestuurd (waardegedreven zorg)

- Na 6 weken een afspraak op de polikliniek neurologie bij de VC/PA. De Young Strokes (<50) komen na 6 weken daarnaast ook bij de vasculair neuroloog. (de mensen tussen 50 en 67 alleen op indicatie/uitzondering/bijzondere medische aandoeningen)
- Na 3 maanden een afspraak op de polikliniek neurologie bij de VC/PA en bij de vasculair neuroloog (alleen de Young Strokes).
- Op indicatie contactmomenten mogelijk tot 1 jaar na ontslag.
- Op indicatie volgt een verwijzing naar een revalidatiearts (bij bv problemen bij terugkeer naar werk). Of naar een andere hulpverlener. Op indicatie wordt de patiënt na ontslag uit het ziekenhuis verwezen door de paramedici van het ziekenhuis naar, bij voorkeur, een paramedicus van het CVA-netwerk Groningen (www.cvanetwerkgroningen.nl)

MZH:

- Binnen 2 tot 3 weken na ontslag neemt de gespecialiseerde CVA-nazorgverpleegkundige (van TSN Thuiszorg of Icare) telefonisch contact op om een huisbezoek af te spreken.
- Op indicatie wordt de patiënt na ontslag uit het ziekenhuis verwezen door de paramedici van het ziekenhuis naar, bij voorkeur, een paramedicus van het CVA-netwerk Groningen.
- Na 8 weken heeft de patiënt (<80 jaar) een afspraak op de polikliniek neurologie bij de verpleegkundig specialist. Op indicatie volgt een verwijzing naar de revalidatiearts (bij bv problemen bij terugkeer naar werk). Patiënten >79 jaar krijgen CVA-nazorg alleen via de CVA-nazorgverpleegkundigen.
- Na 3 maanden neemt de verpleegkundig specialist van het ziekenhuis telefonisch contact op met de patiënt voor het afnemen van de MRs (Modified Ranking scale= verplichte registratie ivm DASA). NB: dit geldt voor alle leeftijden.
- Op indicatie vindt er nog een huisbezoek plaats door de gespecialiseerde CVA-nazorgverpleegkundige (van TSN-Thuiszorg) na 3 maanden, 6 maanden, 9 maanden en 12 maanden.
- Op indicatie zijn er nog contactmomenten mogelijk met de gespecialiseerde CVA-nazorgverpleegkundigen tussen 12 en 24 maanden na het CVA.

UMCG (ouder dan 67 jaar):

- Binnen 2 tot 3 weken na ontslag vindt er een huisbezoek plaats door een gespecialiseerde CVA-nazorgverpleegkundige (van TSN Thuiszorg of Icare).
- Op indicatie wordt de patiënt na ontslag uit het ziekenhuis verwezen door de paramedici van het ziekenhuis naar bij voorkeur een paramedicus van het CVA-netwerk Groningen.
- Op indicatie vindt er nog een huisbezoek plaats door de gespecialiseerde CVA-nazorgverpleegkundige (van TSN-Thuiszorg of Icare) na 3 maanden, 6 maanden, 9 maanden en 12 maanden.
- Op indicatie zijn er nog contactmomenten mogelijk met de gespecialiseerde CVA-nazorgverpleegkundigen tussen 12 en 24 maanden na het CVA.

Communicatie:

- Ziekenhuis> gespecialiseerde CVA-nazorgverpleegkundige: Bij ontslag wordt de patiënt via het transferpunt van het ziekenhuis verwezen naar TSN-Thuiszorg (Groningen) of Icare (Drenthe).
- CVA-nazorgverpleegkundige> huisarts: Bij bijzonderheden en altijd bij afronden contact wordt er een brief naar de huisarts gestuurd, eventueel aangevuld dmv telefonisch contact.
- CVA-nazorgverpleegkundige> verpleegkundig specialist/verpleegkundig consulent, physician assistant: na het eerste huisbezoek (en voor het bezoek op de polikliniek neurologie) volgt er een schriftelijke terugkoppeling via beveiligde mail (Zivver), eventueel aangevuld dmv telefonisch contact.

- Paramedicus ziekenhuis > paramedicus van het CVA-netwerk Groningen: zorgen voor een schriftelijke (transmurale) overdracht CVA. Deze overdracht gaat met de patiënt mee bij ontslag naar huis. Bij voorkeur gericht verwijzen naar een therapeut van het CVA-netwerk Groningen dmv aanvullende telefonische overdracht of sturen van de schriftelijke overdracht via beveiligde mail of de Siilo-app. Het heeft de voorkeur dat de therapeut van het CVA-netwerk de overdracht heeft voor het eerste patiëntencontact.

2. CVA-nazorg na ontslag uit GRZ

- Binnen 2 tot 3 weken na ontslag vindt er een huisbezoek plaats door de gespecialiseerde CVA-nazorgverpleegkundige.
- Op indicatie wordt de patiënt na ontslag uit de instelling verwezen door de paramedici van GRZ naar, bij voorkeur, een paramedicus van het CVA-netwerk Groningen.
- Op indicatie vindt er een huisbezoek plaats door de gespecialiseerde CVA-nazorgverpleegkundige (van TSN-Thuiszorg) na 3 maanden, 6 maanden, 9 maanden en 12 maanden.
- Op indicatie zijn er nog contactmomenten mogelijk met de gespecialiseerde CVA-nazorgverpleegkundigen tussen 12 en 24 maanden na het CVA.

Communicatie

- GRZ> gespecialiseerde CVA-nazorgverpleegkundige: Als definitieve ontslag datum bekend is, ontvangen de CVA-nazorgverpleegkundigen een verpleegkundige overdracht per beveiligde mail. Mail adres TSN-Thuiszorg neurologie: neurologie@tsn-thuiszorg.nl.
- De CVA-nazorgverpleegkundigen ontvangen daarnaast een kopie van de medische ontslagbrief van de specialist ouderen geneeskunde aan de huisarts (in de cc).
- CVA-nazorgverpleegkundige> huisarts: Bij bijzonderheden en altijd bij afronden contact wordt er een brief naar de huisarts gestuurd, eventueel aangevuld dmv telefonisch contact.
- Paramedicus ziekenhuis > paramedicus van het CVA-netwerk Groningen: zorgen voor een schriftelijke (transmurale) overdracht CVA. Deze overdracht gaat met de patiënt mee bij ontslag naar huis. Bij voorkeur gericht verwijzen naar een therapeut van het CVA-netwerk Groningen dmv aanvullende telefonische overdracht of sturen van de schriftelijke overdracht via beveiligde mail, of de Siilo-app. Het heeft de voorkeur dat de therapeut van het CVA-netwerk de overdracht heeft voor het eerste patiëntencontact.

**3. CVA-nazorg bij ontslag uit MSR (Medisch Specialistische revalidatie) UMCG
cvr Beatrixoord na de Poliklinische Revalidatie Behandeling (PRB):**

- Nazorg geleverd door NAH-coach in het kader van home-and-placemaking concept. In principe gecombineerde coaching aan huis en over afstand (PC/ iPad/ telefoon).
- Richtlijn frequentie gesprekken: ± 5 x coaching in cvr Beatrixoord of beeldcommunicatie, tel. contact of contact met andere instanties.
- Duur coaching: tot maximaal 1 jaar na ontslag uit PRB.
- NB: Young Strokes komen na de revalidatie nog bij de vasculair neuroloog op de polikliniek neurologie UMCG