

Welkom

Bij deze eerste editie van onze nieuwsbrief 2.0. Met de aanscherping van onze missie en visie, past ook een nieuwe opzet van de nieuwsbrief. Het streven is het Netwerk-Nieuws tweemaandelijks te versturen, waarbij telkens één van de convenantpartners in het spotlicht wordt gezet.

MEE Samen:

“Meedoen mogelijk maken. We zijn er voor iedereen die hierin wordt belemmerd door hun beperking, zoals een licht verstandelijke beperking (LVB), autisme (ASS), niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of een chronische ziekte. En voor de mensen om hen heen. We ondersteunen hen op alle levensgebieden.”

Naast onafhankelijke clientondersteuning biedt MEE Samen o.a. ook trainingen, zoals intro-training NAH, Beleeftraining NAH en Denk aan Hersenletsel voor professionals, Themabijeenkomsten NAH voor mensen met hersenletsel en hun naasten (ook brusjes) en trainingen gericht op de digitale toegankelijkheid van onze maatschappij. Voor meer info, o.a. bijvoorbeeld wat onafhankelijke clientondersteuning nou precies inhoudt, zie de site: [Meedoen mogelijk](#)

“

“Laten zien, waarvoor we staan, door gewoon te doen, door gezamenlijke acties en activiteiten”

Aan het woord is Ellen Groen, regiomanager Mee Samen. Een bijdrage leveren aan de kennisoverdracht, herkennen en erkennen van NAH, wordt wat Ellen betreft, één van de speerpunten van Hersenletsel Netwerk Noord.



Zichtbaar

Zichtbaar zijn als netwerk, en doen. Elkaar vinden en versterken. Inzet binnen het netwerk vanuit je eigen corebusiness, ook, of juist om elkaar te versterken. Voor MEE Samen betekent dit een bijdrage leveren vanuit de onafhankelijke cliëntondersteuning. “Cliëntondersteuning is daarin voorliggend, als preventie voor het vervolg na hersenletsel. Het vervolg in levensjaren, in werk en leven. Mede daarom is MEE Samen, als ook Hersenletsel Netwerk Noord, interessant voor de gemeentes en hun contacten.” De betrokkenheid en koers van MEE Samen is, ook binnen het netwerk, altijd met kortdurende interventies gericht op het initiëren en faciliteren om weer verder te kunnen in leven en werk. Daarom is de stimulering en inzet van collectieve activiteiten, mét inzet van lotgenoten en/of ervaringsdeskundigen, zo waardevol.

Elkaar voeden en stimuleren tijdens symposia en themabijeenkomsten hoort daarbij. Op die manier kun je kijken waar is behoefte aan? Wat is nog niet geregeld en hoe kunnen we dat organiseren?

Wat doen jullie binnen het netwerk?



Ellen vervult een rol in de Stuurgroep. Helma Wiltjer en Mariëlle van 't Oever, twee onafhankelijke cliëntondersteuners binnen MEE Samen, vormen samen met Monique Vos, projectleider Hersenletsel Netwerk Noord, het regioteam Groningen en Drenthe van Breinlijn.



Helma en Mariëlle zijn de hersenletseldeskundigen en beantwoorden alle binnenkomende vragen. Eenieder met een vraag, ook professionals, kunnen hier gratis terecht.

Denk aan Hersenletsel

De scholing "Denk aan Hersenletsel" is speciaal ontwikkeld voor huisartsenpraktijken. Het is ontwikkeld door KOH, Maastricht University, Expertisecentrum Hersenletsel Limburg en Hersenletsel.nl en gefinancierd door de Hersenstichting. Voor de uitrol om tot een landelijk dekking te komen is er samengewerkt met de 16 regio's van Breinlijn. Naast MEE Samen, is ook 's Heerenloo-De Noorderbrug gecertificeerd om deze scholing te geven. Bij veel animo zal ook UMCG-CrV hierbij aansluiten.

Dank

We willen Ellen Groen, Helma Wiltjer en Mariëlle van MEE Samen heel hartelijk danken voor de aftrap en het invulling geven aan deze eerst nieuwsbrief nieuwe stijl.

Wil je als convenantpartners ook graag een keer in Netwerk-Nieuws? Stuur dan een mail naar: [Monique Vos](mailto:Monique.Vos@breinlijn.nl), Projectleider Hersenletsel Netwerk Noord

Doorgaans kunnen Helma en Mariëlle ruim 80% van de vragen de direct beantwoorden. Dit betreft vragen over bijvoorbeeld diagnose (vooral bij licht traumatisch hersenletsel), behandelmogelijkheden, en woonmogelijkheden etc. Voor de complexe en/of overstijgende vragen worden ze bijgestaan door het Hersenletselteam, een team van (zorg)professionals en ervaringsdeskundigen vanuit meerdere convenantpartners.

"Wel kennen, maar niet realiseren"

Dat ze beiden kennis en ervaring hebben als onafhankelijke cliëntondersteuning heeft een absolute meerwaarde volgens Helma Wiltjer, zelf ook ervaringsdeskundige: "Ik merk in mijn werkveld dat veel professionals vanuit de gemeente en de WMO wel een beeld hebben van hersenletsel - doordat we eigenlijk allemaal wel iemand kennen met NAH - maar dat ze zich de consequenties van het hersenletsel en de impact die het heeft op het dagelijks leven, niet echt realiseren."

Zeker als het de onzichtbare gevolgen betreft zoals vermoeidheid, overprikkeling etc. En dat is ook logisch volgens Helma, want je ziet het niet. Daarom is samenwerking, om de kenniskloof te overbruggen, zo waardevol, zeker als daarbij ook nog je eigen ervaring meeneemt of hierin samenwerkt met een ervaringsdeskundige.

Welke innovatie en ontwikkeling zie je en waar zet je op in?

Ellen licht toe: "Eén van de ontwikkelingen die wij waardevol vinden en waar we de afgelopen jaren in hebben geïnvesteerd, is de inzet van lotgenoten en ervaringsdeskundigen bij de verschillende trainingen die we bieden. We hebben intussen een pool van ervaringskennis opgericht "Ervaar MEE".



"Ook sluiten we aan bij nieuwe ontwikkelingen zoals de scholing voor huisartsenpraktijken "Denk aan Hersenletsel". Intussen zijn we gecertificeerd om de scholing te mogen verzorgen".

Daarnaast heeft Ellen het initiatief genomen voor het organiseren van een brainstormsessie *Hersenletsel in Drenthe* samen met een aantal convenantpartners uit regio Drenthe, met als insteek: "zichtbaar en met opgestroopte mouwen samenwerken in concrete activiteiten", om zo te laten zien waar samen ze voor staan en kennis en kunde te delen.