

signaleer en herken niet aangeboren hersenenletsel

Als een leerling problemen op school heeft en plotseling, veranderd gedrag laat zien, denk dan ook aan NAH.



Welke problemen zie je

- vermoeidheid,
- verminderde belastbaarheid
- prikkelbaar
- verminderde leervaardigheden
- veranderd gedrag
- verminderde motorische vaardigheden

Is er sprake geweest van

- een val of klap op het hoofd
- een hersenziekte of tumor
- zuurstoftekort

Check

- bij de ouders
- vul met ouders de korte signaleringslijst NAH in
- raadpleeg de betrokken arts
- raadpleeg de jeugdarts van de GGD

Acties

- raadpleeg NAH boekje voor het onderwijs
- ontlasten van de leerling
- inschakelen van expertise m.b.t. hersenenletsel; informeer bij het Samenwerkingsverband Passend onderwijs naar de mogelijkheden

Rekening houden met prikkelgevoeligheid door:

- rustige werkplek
- gebruik geluiddempende koptelefoon
- minder licht op de werkplek
- bieden van extra rustmomenten,
- bieden van een relaxplek
- meer tijd/minder werk geven
- alert zijn op overvragen
- aanpassingen rondom motorisch handelen

Informatie

[Breinlijn regio Friesland](#)

[Breinlijn regio Drenthe Groningen](#)

[Het NAH-boekje voor onderwijs](#)

<https://www.ziezon.nl/niet-aangeboren-hersenletsel-nah>

Kijk voor de korte signaleringslijst NAH op de achterzijde

Signaleringslijst

vul samen met ouders in

Hieronder staat de top twaalf van signalen die duiden op hersenletsel, veroorzaakt door een val of klap op het hoofd of door een hersenziekte in de jeugd. Welke van de signalen zijn van toepassing op de leerling?

- Problemen met aandacht en geheugen
- Moeite met verwerking/vertraagde verwerking van nieuwe informatie
- Gebrek aan impulsbeheersing
- Initiatiefloosheid
- Snel geïrriteerd, kort lontje
- Niet in staat zijn tot multitasking
- Moeheid, hoofdpijn
- Zelfoverschatting; eigen gedrag niet goed kunnen beoordelen
- Stemningswisselingen
- Opdrachten niet begrijpen/niet kunnen uitvoeren
- Woordgrapjes/figuurlijke taal niet goed begrijpen
- Verandering in sociale contacten

Hoe meer signalen er van toepassing zijn op de leerling, hoe groter de kans op hersenletsel. Als u tenminste 6 van de 12 vragen aan hebt gekruist, is er mogelijk sprake van NAH. Als er veel zorgen zijn over één of enkele signalen, kan er ook hersenletsel spelen. Bij hersenletsel treden de symptomen vaak plotseling op. Het kan echter ook voorkomen, dat naarmate een kind ouder wordt en men complexere taken van het kind verwacht, symptomen sterker worden.

