



UITNODIGING

Themabijeenkomst 26 maart, 9 april en 24 april 2025

Positieve Gezondheid

Een bredere kijk op gezondheid, die meer oplevert

In deze themabijeenkomst gaat het over Positieve Gezondheid. Positieve Gezondheid gaat uit van een andere invalshoek dan je ziekte (hersenletsel). Het accent ligt op wie jij bent, je veerkracht en wat jij zelf belangrijk vindt.

Caroline Levert en **Agnes Hiemstra**, ervaringsdeskundigen en **Mario Pietersma**, verpleegkundig consulent, verzorgen duo-presentaties over Positieve Gezondheid. Caroline en Mario zullen in Leeuwarden en Haren de presentaties verzorgen. Agnes en Mario doen dat in Emmen. Na de presentatie gaan we in groepen uiteen om hierover van gedachten te wisselen.

Voor wie?

Voor mensen met hersenletsel en hun naasten (bijvoorbeeld partners of mantelzorgers) uit de provincies Friesland, Groningen en Drenthe.

Waar en wanneer?

- 26 Maart: De Horst, MFR (multi-functionele ruimte), Rondweg 97, 7825 TC Emmen
- 9 April: Frisius MC Leeuwarden (Voorheen: MCL), Henri Dunantweg 2, 8934 AD Leeuwarden
- ~~24 April: UMCG-CvR Beatrixoord, De Uithoek (A1.47) (R08 A1.47), Dilgtweg 5, 9751 ND Haren~~ **VOL**

Programma:

9.45 - 10.00 uur	Inloop en ontvangst met thee en koffie
10.00 - 10.45 uur	Presentatie Positieve Gezondheid
10.45 - 11.00 uur	Pauze
11.00 - 11.45 uur	Dialogotafels: in kleine groepen uiteen voor onderlinge uitwisseling, met één of meer groepen speciaal voor partners en/of mantelzorgers
11.45 - 12.00 uur	Plenaire afronding

Breinlijn Noord nodigt je van harte uit voor deze gratis (live) bijeenkomsten. **(LET OP: geen lunch)**

Aanmelden: [klik hier](#) of scan de QR-code.

Voor vragen kun je terecht bij: Monique Vos

monique.vos@sheerenloo.nl of te bereiken op 06 31 67 00 46 (di, do, vrij).

Graag tot dan,

Werkgroep Breinlijn Noord: Ada Koops, Agnes Hiemstra, Caroline Levert, Gertrud Hemels, Grietha Naber, Harm Schreiber, Henriëtte Mekkring, Mario Pietersma en Monique Vos.



Een vraag over hersenletsel? Bel of mail met Breinlijn:
085-225 02 44 - www.breinlijn.nl