

Voor partners en mantelzorgers

Gespreksgroep NAH

Zorg jij voor iemand met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en heb je vragen of kom je regelmatig uitdagingen tegen? Dan helpt het om je gedachten en ervaringen te delen met mensen die in dezelfde situatie zitten. In een gespreksgroep ontmoet je mensen die net als jij zorgen voor iemand met niet-aangeboren hersenletsel. De gespreksgroep komt 6 keer samen en wordt begeleid door een consulent.

Wat gaan we doen?

Tijdens een gespreksgroep komen de volgende thema's aan bod:

- Hoe gaat het nu met jou?
- Wat is NAH
- Communicatie
- Rouw en verlies
- Hulp vragen en je netwerk inzetten

Waar en wanneer

Voor wie: Voor inwoners van de gemeente Emmen die zorgen voor iemand met NAH
Waar: Welzijn- en Gezondheidscentrum 'De Blokken': Van Echtenskanaal NZ 161, 7891 AJ Klazienaveen
Wanneer: 17 maart, 31 maart, 21 april, 12 mei, 26 mei en 9 juni.
Tijdstip: 19.00u tot 20.30u.
Kosten: Gratis

Informatie en aanmelden

Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

Wilma Schraa: 06-46273614 of via w.schraa@meesamen.nl

Mariëlle van 't Oever: 06-27119636 of via m.vantoever@meesamen.nl

MEE Samen



088-633 0633



info@meesamen.nl



www.meesamen.nl