



Monique Vos
Projectleider HNN
monique.vos@sheerenloo.nl
www.hersenletselnetwerkn Noord.nl

Hèt Netwerk van Hersenletsel Professionals & Ervaringsdeskundigen in
Noord-Nederland
www.hersenletselnetwerkn Noord.nl



WELKOM BIJ HERSENLETSEL NETWERK NOORD

Hersenletsel Netwerk Noord is een regionaal netwerk van professionals en ervaringsdeskundigen gespecialiseerd in hersenletsel.

Met zo'n 70 direct betrokken professionals en ervaringsdeskundigen vanuit 18 noordelijke zorgorganisaties werken we samen aan diverse thema's, met als focus:

- Breinlijn regioteam Groningen en Drenthe
- CVA-Zorgketen(s)
- Traumatisch Hersenletsel
- Ervaringsdeskundigheid

Hèt Netwerk van Hersenletsel
Professionals & Ervaringsdeskundigen
in Noord-Nederland

Missie



Hersenletsel Netwerk Noord is hèt netwerk van en voor Hersenletsel Professionals & Ervaringsdeskundigen in Noord-Nederland om het leven met hersenletsel te ondersteunen en vorm te geven.



Visie



Onze organisaties en professionals zijn het beste wat er te bieden is aan hersenletselzorg (diagnose, behandeling, begeleiding en ondersteuning) in onze regio. We bundelen onze krachten & delen onze kennis. We geven invulling aan het professionele netwerk, Breinlijn regio Groningen & Drenthe, keten/netwerk-zorg en ervaringsdeskundigheid, in aansluiting op onderzoek en regionale/landelijke ontwikkelingen.



Onze missie en visie willen we bereiken door:



- Een fundament van Convenantpartners te vormen van organisaties gespecialiseerd in hersenletsel in Noord-Nederland, met als basis een 3-jarig convenant.
- Op basis van het overstijgende belang van het netwerk, als Convenantpartner te participeren, waardoor tevens bijgedragen wordt aan kwaliteitsbevordering en professionalisering van de eigen medewerkers.
- Onderling samen te werken, onze krachten te bundelen, en kennis en kunde te delen vanuit de professionals, de wetenschap en ervaringsdeskundigheid, zodat we elkaar kennen en weten te vinden.
- Bij te dragen aan het initiëren en faciliteren van oplossingen bij (complexe, organisatie- of stelsel overschrijdende) casuïstiek, (CVA)ketenzorg of netwerkzorg.
- Breinlijn regio Groningen en Drenthe te borgen door invulling te geven aan het regioteam voor het beantwoorden van alle binnenkomende vragen vanuit onze regio en het borgen van het Hersenletselteam, een team van (ervaringsdeskundige) professionals, voor het beantwoorden van binnenkomende complexe en/of organisatie-overstijgende casuïstiek.
- Een intensieve samenwerking met Breinlijn regio Friesland te blijven stimuleren en verder vorm te geven.
- Het stimuleren en bevorderen van (H)Erkenning van hersenletsel en de zichtbare en onzichtbare gevolgen.



Convenantpartners



umcg:



Dignis

Zorg op eigen wijze



inter
zorg



's Heeren Loo

nahzorg



Zonnehuisgroep
Noord

Zorggroep Groningen



tsn
thuiszorg

zorggroepmeander

MEE

Samen



Visio



Martini Ziekenhuis
een santeon ziekenhuis

elk medewerker kind
du **vanboeijen** partner
it collega familie klant

STUURGROEP:

- Inge Pesch, bestuurder Dignis (voorzitter)
- Coen van Delden, bestuur 's Heeren Loo-De Noorderbrug
- Ellen Groen, regiomanager MEE Samen
- Matthijs Oosterhoff, revalidatiearts | chef de Clinique RevalidatiegeneeskundeUMCG Centrum voor Revalidatie
- Hsia Ping Lou, sectormanager ABC, Vanboeijen
- Han Morshuis, manager bedrijfsvoering, Treant

Projectleider: Monique Vos
monique.vos@sheerenloo.nl

Jaarthema 2026:

Samenwerking

- **Met als focus een betere afstemming tussen acuut en chronisch**
- **Nieuw project: nazorg THL**
- **Opmaat voor verdergaande samenwerking met CVA-zorgketen Groningen**

**Jaarsymposium: Jubileumsymposium EDNAH
12-11-2026**



Informeren, afstemming en samenwerking



Belangrijke thema's, doelgroepen, ketens of regio's die we (jaarlijks) willen uitnodigen om elkaar te informeren, wederzijds te kunnen bevragen dan wel mee af te stemmen of samen te werken:

- ✓ CVA –zorgketen(s) Groningen & Drenthe
- ✓ Breinlijn regio Friesland
- ✓ Evaringsdeskundigheid
- ✓ 1^e lijn, te beginnen met de HA
- ✓ Familie/cliëntenraden
- ✓ Onderzoek en ontwikkeling in stuurgroep én in ons netwerk een platform bieden ter kennisdeling, kwaliteitsbevordering en professionalisering



Focus

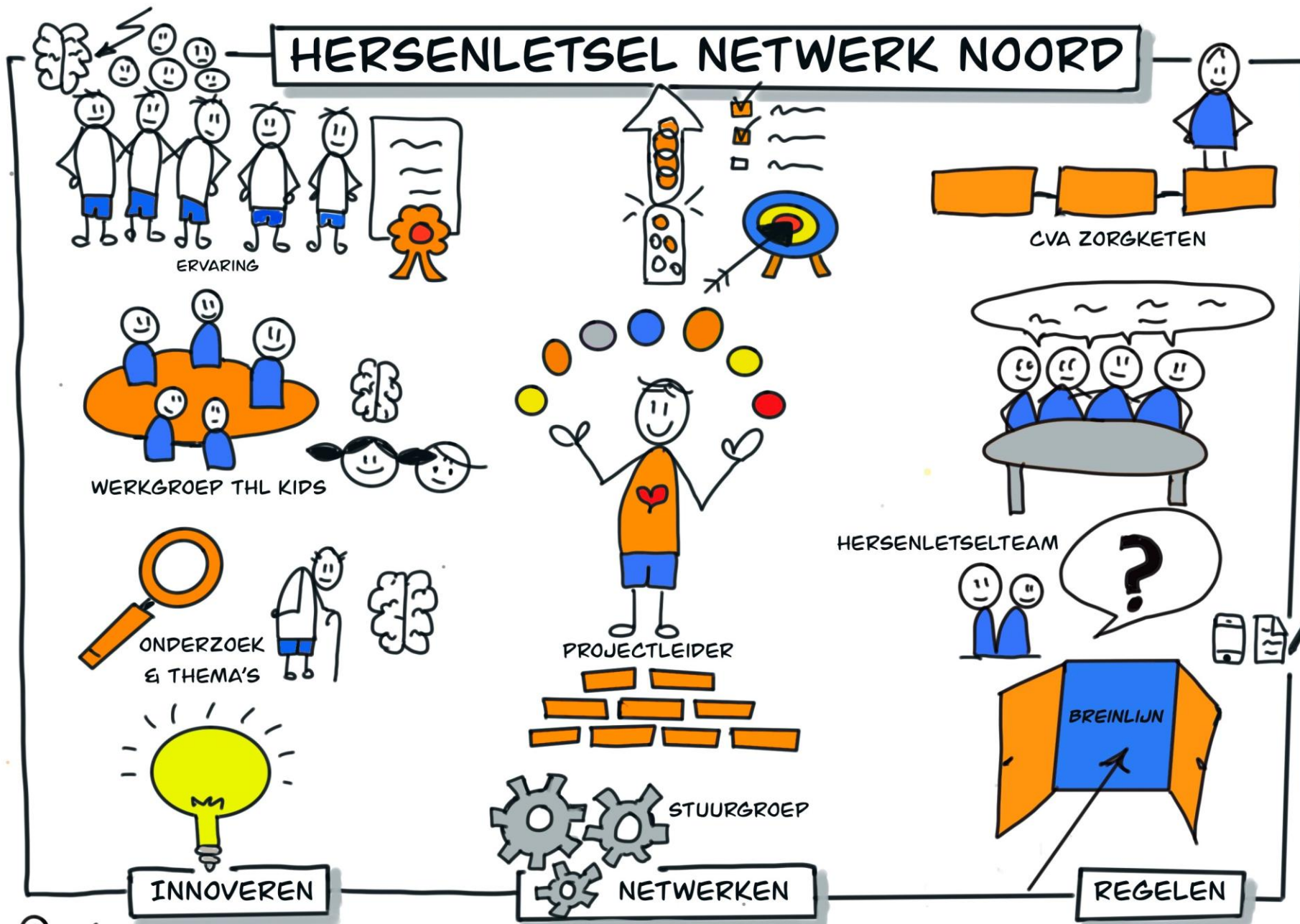


Rol:

- Initiëren
- Faciliteren
- Verbinden (op inhoud)
- Loslaten

Motto: Samen Breinscherp





Wat doen we zoal?



Overzicht - werkgroepen - projectgroepen - zorgketens- stuurgroep

- Breinlijn regio Groningen en Drenthe: voor alle vragen over hersenletsel uit deze regio, ook voor professionals. Onze hersenletseldeskundigen geven advies, voorlichting en informatie zij worden hierin bijgestaan door het Hersenletselteam.
- Samenwerking en afstemming CVA-zorgketens in onze Regio: Groningen, Assen, Treant
- Breinlijn Noord: Samenwerking Breinlijn regio Friesland en Breinlijn regio Groningen & Drenthe: thema & contactbijeenkomsten voor onze mensen met hersenletsel en hun naasten.
- THL: projectgroep Licht Traumatisch Hersenletsel en projectgroep THL kinderen en jongeren (samen met regio Friesland, onderwijs en GGD)
- Ervaringsdeskundigheid: EDNAH (basis cursus ervaringsdeskundigheid NAH HHG), werkgroep Ervaringsdeskundigen, Innovatie werkplaats Ervaringsdeskundigheid Zorg en Welzijn (HHG)
- Werkgroep Themabijeenkomsten nazorg fase voor de professionals van ons netwerk
- Aangesloten bij LOHL (Landelijk Overleg Hersenletsel) en LCO (landelijk coördinatoren overleg)
- Aansluiting bij landelijk en regionaal onderzoek



Kennis drieluik

- De professional
- De wetenschapper
- De ervaringsdeskundige



EDNAH een initiatief van Hanzehogeschool Groningen, lectoraat Rehabilitatie, en Hersenletsel Netwerk Noord



Inzet ED binnen HNN



- Binnen het hersenletselteam (casuïstiek bespreking met zorgprofessionals)
- Organiseren en uitvoering themabijeenkomsten
- Bij voorlichting en workshops
- Breinlijn
- Bij onderzoek
- Bij diverse convenantpartners & samenwerkingspartners: UWV, Revalidatie Friesland, Visio (eigen opleiding), UMCG, 's Heerenloo-de Noorderbrug, MEE Noord, Mee Samen etc





BREINLIJN TOEGELICHT



REGIOTEAM
Groningen en
Drenthe



**Samen maken we
onze noordelijke ambities waar.**

Vragen over hersenletsel? Bel of mail met Breinlijn!



Vragen over hersenletsel?
Bel of mail met Breinlijn!



REGIOTEAM GRONINGEN & DRENTHE



Helma Wiltjer, Jorieke Blokhuis en Monique Vos

Tel: 085-225 02 44

www.breinlijn.nl





Een vraag over Hersenletsel?

085-225 02 44 | www.breinlijn.nl

Voor wie is Breinlijn?

Mensen met hersenletsel

Hersenletsel door bijvoorbeeld beroerte, ziekte of ongeval



Naasten/ sociaal netwerk

Bijvoorbeeld familie, mantelzorgers, vrienden en collega's



Professionals

Alle zorg- en hulpverleners, zoals artsen, therapeuten en begeleiders



Wat is Breinlijn?

Mensen met hersenletsel, hun naasten en professionals kunnen bij Breinlijn terecht voor vragen over hersenletsel. De vraagsteller wordt op basis van zijn of haar postcode naar een hersenletseldeskundige geleid uit zijn of haar regio. De Breinlijn is laagdrempelig en eenvoudig vindbaar.

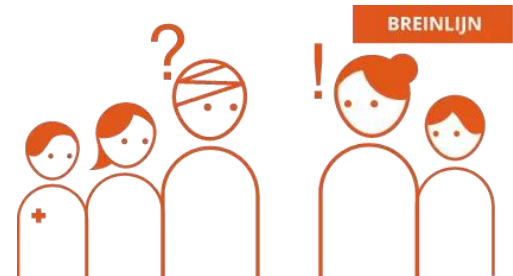
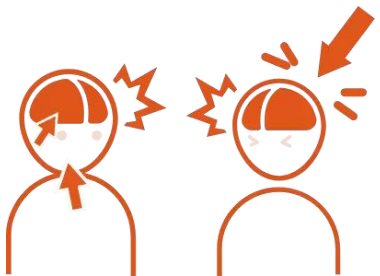
HERSENLETSELDESKUNDIGEN & HERSENLETSELTEAM

De Hersenletseldeskundigen: Helma Wiltjer en Mariëlle van 't Oever

Heb je een vraag over hersenletsel? Bel of mail met Breinlijn. De hersenletseldeskundige geeft informatie en advies, en verwijst je naar passende zorg en ondersteuning. Heeft zij geen pasklaar antwoord, dan wordt zij bijgestaan door het Hersenletselteam.

Het Hersenletselteam

Het Hersenletselteam is een team van professionals uit Groningen en Drenthe. Het team bestaat uit revalidatieartsen, neurologen, fysiotherapeuten, verpleegkundigen, psychologen, psychiaters, hersenletseldeskundigen, specialisten ouderengeneeskunde, ervaringsdeskundige en de projectleider.

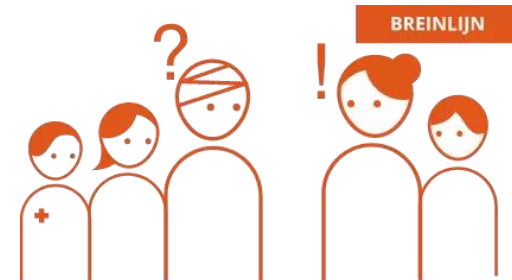


HERSENLETSEL

Niet Aangeboren Hersenletsel



Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) ontstaat door schade aan de hersenen. Dit kan bijvoorbeeld door een beroerte (CVA, herseninfarct of hersenbloeding), een ongeluk, een hersentumor of een infectie.



Aantal patiënten



Aandoening Aantal patiënten in Nederland (bekend met een diagnose bij de huisarts in 2021)

Migraine	283.800	
Angststoornissen*	454.700	(Schatting werkelijke aantallen 1.924.600)
Stemmingsstoornissen, waaronder depressie**	562.100	(Schatting werkelijke aantallen 1.239.600)
Hersenletsel (NAH)	760.200	
Dementie***	116.500	(Schatting werkelijke aantallen 300.000)
Beroerte	372.000	
Epilepsie	211.800	
Parkinson	52.900	
Multiple sclerose (MS)	36.200	
Hersentumoren	40.000	

Bron: Hersenstichting



Cijfers

861.700 mensen

waren er in 2023 bekend bij de huisarts met een aandoening die kan leiden tot niet-aangeboren hersenletsel.

Meer dan één derde

van deze mensen is jonger dan 65 jaar. Bij een hersentumor is dat bijna twee derde en bij een hersenschudding is dat zelfs 80%.

Hersenletsel



Traumatisch hersenletsel

Het hersenletsel is ontstaan door een oorzaak buiten het lichaam, bijvoorbeeld door een verkeersongeluk, een val op het hoofd, een klap op het hoofd tijdens het sporten, of een klap op het hoofd bij een vechtpartij.



Niet-Traumatisch hersenletsel

Het hersenletsel is ontstaan door een proces in het lichaam. Bijvoorbeeld door een Cerebro Vasculair Accident (CVA), beroerte, herseninfarct, hersenbloeding, tumor, herseninfectie of vergiftiging door overmatig alcohol- of drugsgebruik.

Hersenletsel aantallen



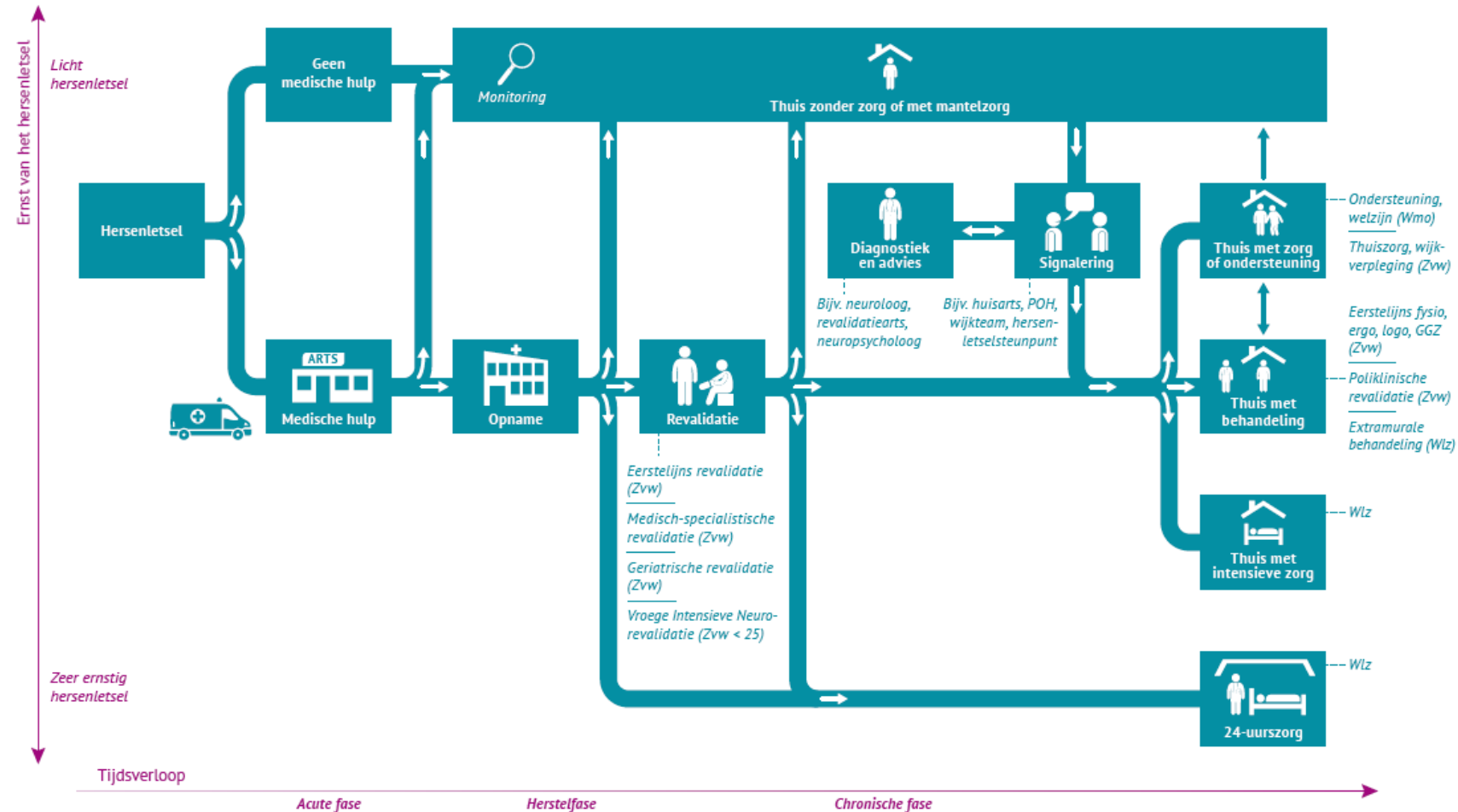
Jaarlijks

- **85.000 THL** (85% LTHL)
- **40.000 CVA** (85% Herseninfarct, 15% Hersenbloeding)
- **20.000 TIA**



Hersenstichting

Deze infographic geeft inzicht in de routes die een persoon met hersenletsel kan doorlopen als het om zorg gaat. Het model maakt onderscheid in de zwaarte van zorg (verticale pijl) en in de fasen die zich voordoen na hersenletsel (horizontale pijl). Het is een vereenvoudigde weergave van de werkelijkheid, gebaseerd op de Zorgstandaard Traumatisch hersenletsel. De infographic is bedoeld als hulpmiddel om op regionaal niveau de ketensamenwerking verder te concretiseren (wie doet wat wanneer en hoe).





Hersenletsel (H)Erkennen

Herken een beroerte *be FAST*

Met een eenvoudige test kunt u een beroerte herkennen:
de **Face-Arm-Speech-Time test**. Als de persoon één of meer
opdrachten niet kan uitvoeren, heeft hij/zij waarschijnlijk een beroerte.
Let op de tijd en ... handel direct!



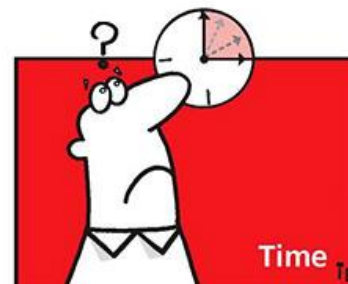
Face Vraag de persoon om te lachen of de tanden te laten zien. Let op of de mond scheef staat en een mondhoek naar beneden hangt.



Arm Vraag de persoon om beide armen tegelijkertijd horizontaal naar voren te strekken en de binnenzijde van de handen naar boven te draaien. Let op of een arm wegzakt of rondzwakt.



Speech Vraag aan de persoon of aan de familieleden of er veranderingen zijn in het spreken (onduidelijk spreken of niet meer uit de woorden kunnen komen).



Time Stel vast hoe laat de klachten bij de persoon zijn begonnen. Dit is van belang voor de behandeling. Bel direct huisarts of 112.

HANDEL DIRECT want **TIJDVERLIES = HERSENVERLIES**
Bel huisarts of 112



Breuk in de levenslijn

Er is een leven voor, en er is een leven na hersenletsel, met zichtbare en onzichtbare gevolgen:

Lichamelijke

Emotionele

Cognitieve

Communicatieve

Gedragmatige

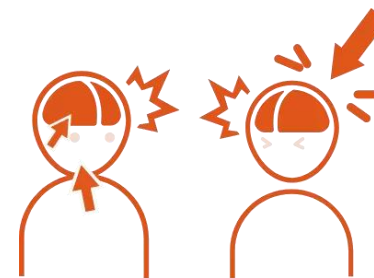
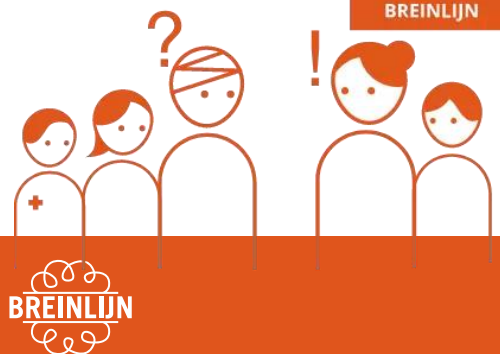
Ziekte inzicht (zelf-beeld en zelf-inzicht)

Vermoeidheid

En dit alles ook voor hun naasten, want hersenletsel krijg je niet alleen.

Wat is hersenletsel?
Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) ontstaat door schade aan de hersenen. Dit kan bijvoorbeeld door een beroerte (CVA), een ongeluk, een hersentumor of een infectie.

BREINLIJN



Thuis..... En dan.....

Rouw

Verwerken

Accepteren

**Nieuw
begin**

Breuk in de levenslijn

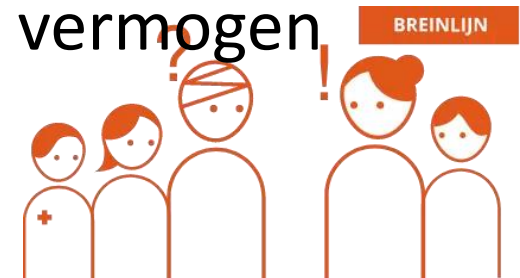
Signalen die kunnen wijzen op NAH

Wat ziet de omgeving

- Lui, gemakzuchtig ongemotiveerd
- Er van alles uitflappen
- Eigenwijs
- Weerstand
- Snel geïrriteerd
- Ongeïnteresseerd
- Egocentrisch

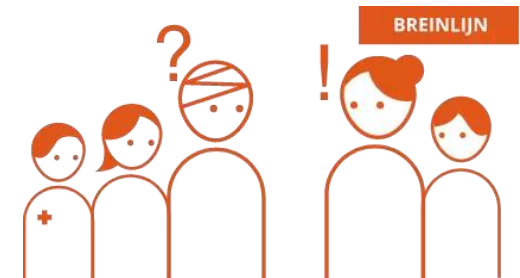
Beschadiging

- Initiatief verlies
- Ontremming
- Verminderd ziekte inzicht
- Niet leerbaar
- Overgevoelig voor prikkels
- Afgevlakte mimiek
- Geen empathisch vermogen



Enkele voorbeelden

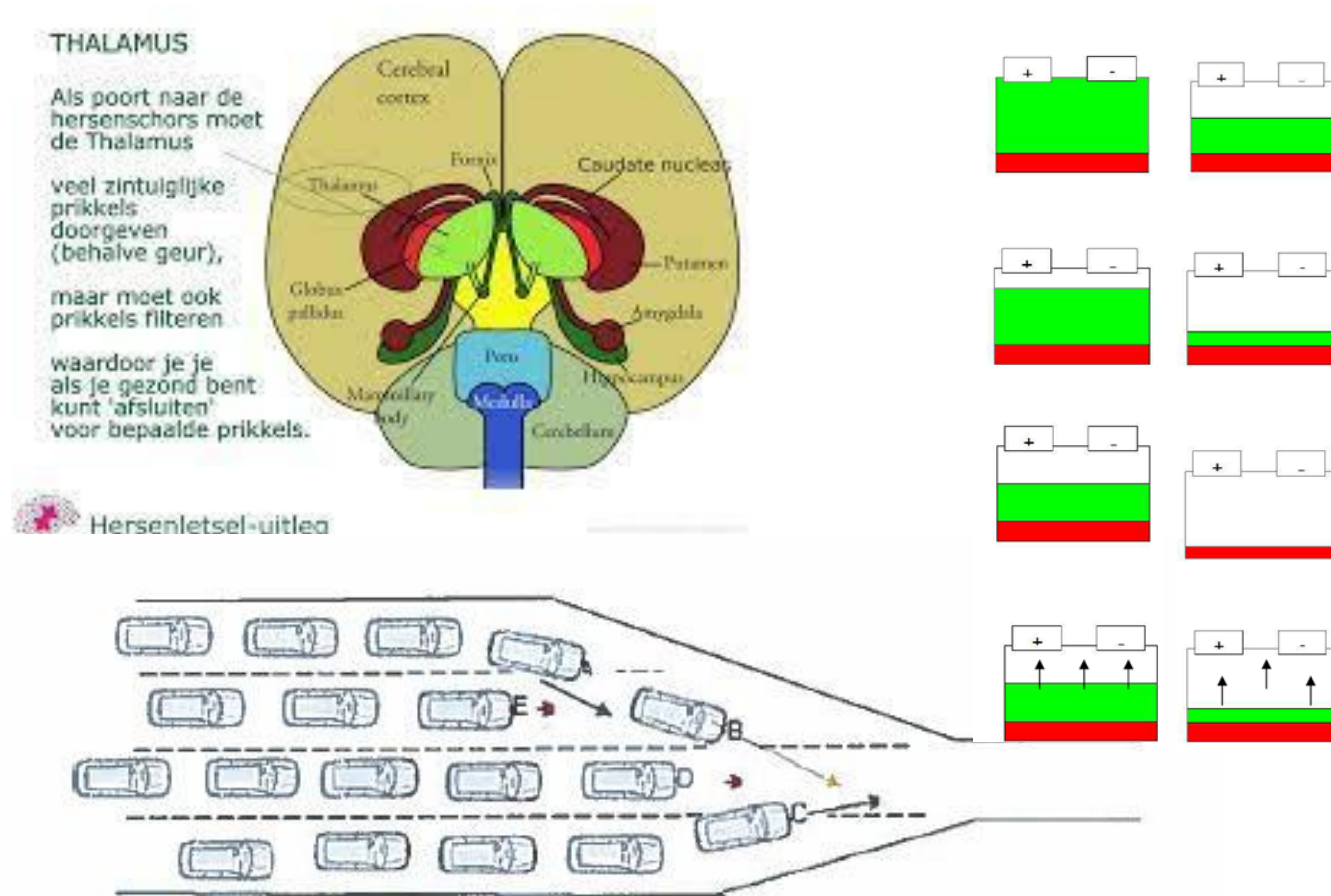
- Verlamming, Hemianopsie, incontinentie
- Vermoeidheid
- Aandacht- en concentratiestoornissen
- Overgevoeligheid voor externe prikkels
- Geheugenstoornissen
- Stoornissen in de planning en uitvoering van doelgerichte activiteiten
- Vertraagde informatieverwerking
- Neglect
- Taalstoornissen: woordvindingsproblemen (afasie),
- Spraakstoornissen: (dysartrie)
- Niet kunnen leren van ervaringen, ongeduldig, impulsief, agressief,
- Verlies van zelfredzaamheid
- Depressieve stemming, soms overmatige vrolijkheid, emotionele vervlakking, sociaal ongepast gedrag, vloeken en agressiviteit, snel huilen, verhoogde prikkelbaarheid, veranderd gevoel voor humor, gebrekkig zelfvertrouwen ect





Prikkels: via de zintuigen.

NAH: filter, verwerking, mentale belastbaarheid (vermogen, tijd, accu) werken minder goed



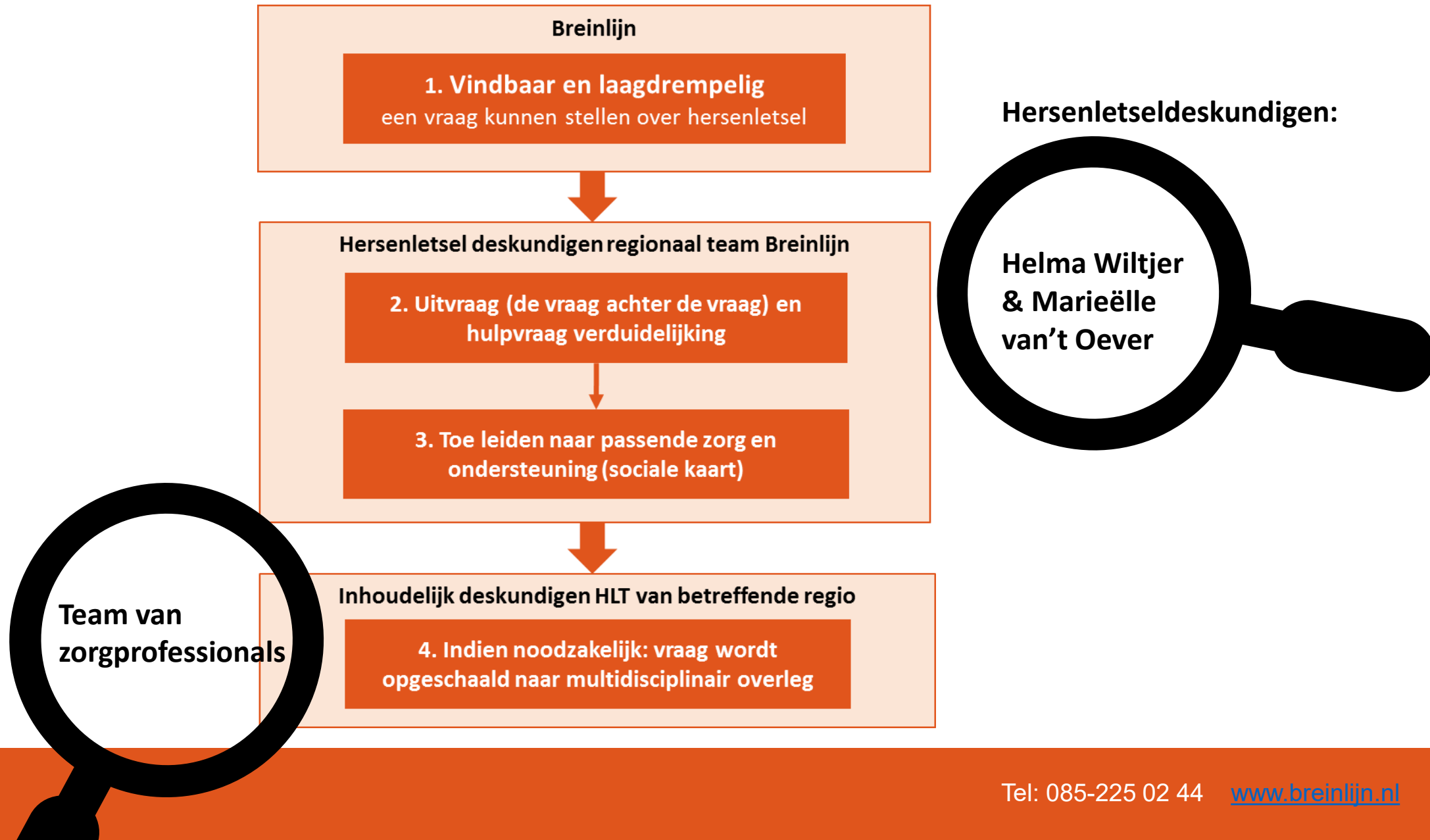
Hulpmiddelen

- Oordopjes, noisecancelling
- Slaapmasker
- Lichten dimmen, zonnebril op
- Juiste plek in een ruimte (restaurant, theater, museum)

Hulpvragen

1. Ik ben op zoek naar dagbesteding / vrijwilligerswerk. Wat zijn de mogelijkheden?
2. Ken je een reguliere middelbare school waar goede afspraken mee te maken zijn over het rekening houden met het hersenletsel van een 13 jarige jongen.
3. Mijn broer heeft een cva gehad en kan niet voor zich zelf zorgen en zelfstandig wonen. Wie kan hem hepen?
4. De bedrijfsarts en anderen begrijpen niet wat er met mij aan de hand is. Hoe moet ik nu verder?
5. Mijn man heeft sinds zijn cva een kort lontje gekregen hoe moet ik hiermee omgaan?
6. Aan de buitenkant is niks aan mij te zien. Hoe leg ik uit wat hersenletsel is?
7. Ik wil graag meer bewegen / sporten en wat zijn de mogelijkheden?
8. Ik heb na mijn cva last van vermoeidheid. Gaat dit over?
9. Ik heb een tia gehad en de klachten die ik heb gaan maar niet over. Wat moet ik doen?
10. Na een val op mijn hoofd is op de mri / hersenscan is niks te zien maar ik heb last van overprikkeling en een slecht geheugen. Volgens mij heb ik hersenletsel maar hoe toon ik dit aan?
11. Ik wil praten met andere mensen die ook een hersenletsel hebben. Bij wie moet ik zijn?

Eén landelijke toegangspoort voor alle vragen over hersenletsel



LOHL

Monique Vos

X 17

BREINLIJN

Team van inhoudelijk
deskundigen
(vragen & casuïstiek)

Coordinator

Werkgroepen
(speerpunten/thema's)

Informatie en
deskundigheids-
bevordering

Contact houden met netwerken, organisaties
en wijkteams met als doel regionale hersen-
letselnetwerken sterk te houden.

Helma Wiltjer
Marielle van 't Oever

Video Margot Ros – Toren C



Wat is *jullie* vraag?



#SamenVoorBegrip

Aandacht voor de onzichtbare
gevolgen van een hersenaandoening



Zoeken

Tekstgrootte:

+

-

Dé vereniging voor patiënten met niet-aangeboren hersenletsel en hun naasten



Doneer hier

Word lid >

WAT DOEN WE? ▼

ALLES OVER NAH ▼

REGIO'S

STEUN ONS ▼

ACTUEEL ▼

WEBSHOP

OVER ONS ▼



Gespecialiseerde Cliënt Ondersteuning



Hersenletsel
Alliantie



NET
WERK KIND & NAH

WEGWIJZER

Wat vind ik



Hersenletsel

NAH



Expertisenetwerk

HersenletselSupport



Leg de link _____
_____ met hersenletsel



Er toe doen

- ALS NETWERK, ALS ORGANISATIE, ALS JEZELF
- VANUIT INHOUD
- PRAAT MEE
- DOE MEE
- NETWERK MEE
- DUS.....

*..... Fijn
dat jij er bij
bent...*

Breinscherp....in je werk, in ketens, werkgroepen,
projectgroepen, stuurgroep.....

.....samen leidt tot meer.....



**Samen maken we
onze noordelijke ambities waar.
Dank jullie wel!**

Monique Vos
Projectleider HNN
monique.vos@sheerenloo.nl
www.hersenletselnetwerknord.nl

