



Beweegdag voor jongvolwassenen met NAH

zaterdag 31 oktober 2026

Beweegdag voor jongvolwassenen met NAH

31 oktober 2026 | 09:30 - 15:30 uur

Doe je mee aan de Beweegdag? Een inspirerende dag voor jongvolwassenen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun naasten. Beweeg, leer, ontmoet en deel ervaringen.

Wat kun je verwachten?

- > Activiteiten zoals Hyrox en Eco-coaching
- > Een presentatie van Wilco Giesen
- > Ruimte om anderen met NAH te ontmoeten



Praktische informatie

- > Prijs: eigen bijdrage van € 10,-
- > Voor wie: jongvolwassenen (18+) met NAH en hun naasten
- > Locatie: Sportstad Heerenveen, Abe Lenstra Boulevard 23Q

Ben jij erbij? Scan de QR code om je aan te melden op onze website!

sportstad.nl/beweegdag

